

Kalendarz Pełen Inspiracji 2026/27



Kalendarz Pełen Inspiracji 2026/27

Przedstawiamy narzędziownik dla nauczycieli i nauczycieli specjalistów. W środku znajdziesz inspiracje, ważne daty i pomysły na zajęcia na rok szkolny 2026/27 oraz miejsce na własne notatki. Jak pracować z tym kalendarzem? Każdy miesiąc zawiera kluczowe wydarzenia (święta, dni wolne, szczególne daty wartę uwagi) z przypisanym potencjałem do pracy z uczniami.

Wykorzystaj te merytoryczne inspiracje do prowadzenia różnych zajęć – wychowawczo-dydaktycznych, rewalidacyjnych, godzin wychowawczych lub treningu umiejętności społecznych. Przy każdym miesiącu znajdziesz też miejsce na wpisanie drobnej zmiany, którą chcesz wprowadzić podczas zajęć (np. na początku każdych zajęć robimy 5-minutową rozgrzewkę lub gramy w głuchy telefon). Jeśli to zapiszesz, na pewno o tym nie zapomnisz! Pod propozycjami ważnych dat znajdziesz też miejsce na robienie własnych notatek i spisywanie tego, co jest dla Ciebie istotne w danym miesiącu.

Życzymy wspaniałej i kreatywnej pracy w tym roku szkolnym!

Zespół mTalent

WRZESIEŃ 2026 – RELACJE I POWRÓT DO RYTMU

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

1 IX

Rozpoczęcie Roku Szkolnego

INSPIRACJE: To dobry czas na działania adaptacyjne, mapowanie obaw i nadziei na nowy rok, wspólne tworzenie „umów” i bezpiecznych zasad współpracy w grupach.

15 IX

Międzynarodowy Dzień Kropki

INSPIRACJE: Warsztaty z budowania pewności siebie. Tworzenie klasowego „drzewa talentów” – uwypuklanie mocnych stron bez ich wartościowania.
Pomysł na zajęcia: „Konstelacje”. Na białym brystolu każdy uczestnik zajęć umieszcza kropkę, którą podpisuje swoim imieniem i cechami, które go wyróżniają. Następnie wspólnie łączycie kropki i oglądając powstałą konstelację, rozmawiacie o relacjach.

20 IX

Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka

INSPIRACJE: Projektowanie i ozdabianie medalu „Super Przedszkolaka” z masy solnej, piankoliny lub papieru, co wzmacnia poczucie własnej wartości i trenuje motorykę małą.

21 IX

Światowy Dzień Wdzięczności i Pierwszy Dzień Jesieni

INSPIRACJE: Wprowadzenie „Słoików wdzięczności”. Wspólny trening psychologii pozytywnej – nauka dostrzegania mikropozytywów jako fundamentu odporności psychicznej. Cały dzień staramy się dostrzegać drobne rzeczy, za które jesteśmy wdzięczni i o nich mówić.

29 IX

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania

INSPIRACJE: Trening dykcji i aparatu mowy; bajkoterapia i czytanie z podziałem na role w celu zachęcenia dzieci do aktywnego czytania i słuchania.
Polecane programy: **mTalent Czytanie SY-LA-BA-MI cz. 1 i cz. 2**
Zobacz więcej i przetestuj wersje demo na: www.mTalent.pl

do 30 IX

Stworzenie i przekazanie rodzicom oraz umieszczenie w dokumentacji szkolnej Indywidualnych Programów Edukacyjno-Terapeutycznych (IPET)

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

PAŹDZIERNIK 2026 – EMOCJE, DYSLEKSJA I ZDROWIE PSYCHICZNE

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

2 X

Światowy Dzień Uśmiechu

INSPIRACJE: Rozmowa o tym, czy uśmiech zawsze oznacza radość (maskowanie emocji). Co wzbudza w nas prawdziwą radość? Czy mamy wpływ na nasze emocje? Trening rozpoznawania ekspresji twarzy i emocji.
Polecane programy: **mTalent Autyzm. Mowa w kontekście społecznym cz. 1**
Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

5-11 X

Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji

INSPIRACJE: Pobawcie się w rysowanie słów z odbicia lustrzanego, a następnie pisanie ich palcem na plecach partnera – świetny trening percepcji wzrokowej i orientacji przestrzennej. Polecane programy: **mTalent Dysleksja**
Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

10 X

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

INSPIRACJE: Stwórzcie klasową „Apteczkę Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”. Uczniowie dowiadują się, jak reagować na silny stres, ataki paniki oraz gdzie szukać pomocy (telefony zaufania i odpowiednie organizacje).
Polecane programy: **Będzie dobrze**
Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.bdobrze.pl

14 X

Dzień Edukacji Narodowej (dzień wolny od zajęć lekcyjnych)

Czas na regenerację i odpoczynek.

24 X

Światowy Dzień Origami

INSPIRACJE: Arteterapia i trening uważności (mindfulness). Składanie origami wymaga skupienia, uczy cierpliwości, radzenia sobie z frustracją i świetnie rozwija motorykę małą.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

LISTOPAD 2026 – EMPATIA, GRANICE I PRZYNALEŻNOŚĆ

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

1-2 XI

Wszystkich Świętych i Zaduszki (2 XI to często dzień wolny dyrektorski)

INSPIRACJE: Przerwa na zadumę, po powrocie można podjąć temat straty i żałoby, jeśli wśród uczniów zauważasz taką potrzebę.

11 XI

Narodowe Święto Niepodległości (dzień wolny)

INSPIRACJE: Sensoryczne barwy narodowe, czyli tworzenie biało-czerwonej flagi lub godła z wykorzystaniem mas plastycznych, ziaren czy bibuły, co doskonale trenuje motorykę małą i chwyt pęsetowy.

Polecane programy: **mTalent Edukacja przedszkolna**

Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

16 XI

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

INSPIRACJE: Profilaktyka hejtu w cyberprzestrzeni i wykluczenia rówieśniczego. Tworzenie mapy „Co nas wszystkich łączy?”.

Polecane programy: **Będzie dobrze**

Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.bdobrze.pl

20 XI

Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka

INSPIRACJE: Trening asertywności. Uczenie stawiania granic (zasada „moje ciało należy do mnie”), ćwiczenie mówienia „NIE” w bezpiecznych warunkach, odgrywanie scenki.

25 XI

Dzień Pluszowego Misia

INSPIRACJE: Chowanie maskotki w klasie/gabiniecie i opisywanie jej położenia za pomocą przyimków (nad, pod, za, pomiędzy), co rozwija mowę, uwagę słuchową i orientację przestrzenną.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

GRUDZIEŃ 2026 – WOŁONTARIAT, NEUROATYPOWOŚĆ I MAGIA RELACJI

Czas otworzyć
adwentowy
kalendarz
mTalent!

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

3 XII

Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami

INSPIRACJE: Symulacje sensoryczne rozwijające empatię (np. rozpoznawanie przedmiotów z zawiązanymi oczami). Rozmowa o różnych niepełnosprawnościach i wyzwaniach, z którymi mierzą się na co dzień osoby z niepełnosprawnościami i w jaki sposób możemy im pomóc.

5 XII

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

INSPIRACJE: Zachęcanie do zachowań prospołecznych. Planowanie klasowych, grupowych miniakcji charytatywnych (nauka sprawczości i empatii).

6 XII

Mikołajki

INSPIRACJE: Rozmowa o tym, czym możemy obdarować inne osoby (rozmową, uśmiechem, pomocą w lekcjach czy obowiązkach domowych).

11 XII

Dzień Guzika

INSPIRACJE: Nietypowe zajęcia rewalidacyjne i logopedyczne. Zabawy guzikiem na sznurku (ćwiczenia oddechowe, wzmacnianie mięśni okrężnych ust), segregowanie guzików (trening poznawczy i ćwiczenie motoryki małej).

22 XII

Pierwszy Dzień Zimy

23-31 XII

Zimowa przerwa świąteczna

Czas wolny od zajęć szkolnych. Regeneracja przed nowym rokiem.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

STYCZEŃ 2027 – NOWE CELE, KOMUNIKACJA I LOGICZNE MYŚLENIE

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....
.....

1 I **Nowy Rok (dzień wolny)**

6 I **Święto Trzech Króli (dzień wolny)**

18 I – 28 II **Ferie zimowe podzielone na trzy tury dla danych województw**

3 XII **Międzynarodowy Dzień Klocków LEGO**

INSPIRACJE: Trening Umiejętności Społecznych (TUS) z wykorzystaniem klocków. Praca w parach z podziałem ról (jedna osoba instruuje, druga buduje bez patrzenia na instrukcję) – efektywny trening komunikacji.

5 XII **Dzień Łamigłówek**

INSPIRACJE: Odkodowywanie ukrytych haseł za pomocą szyfrów obrazkowych lub symboli, co doskonale trenuje percepcję wzrokową, uwagę i analizę logiczną. Polecane programy: **mTalent Koncentracja i pamięć**
Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....
.....

LUTY 2027 – NAUKA, BEZPIECZEŃSTWO I TROSKA O SIEBIE

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

9 II

Dzień Bezpiecznego Internetu

INSPIRACJE: Cyberprzemoc, FOMO (strach przed tym, że coś nas ominie) i bańki filtrujące. Warsztaty z krytycznego myślenia i rozpoznawania fake newsów.

Polecane programy: Będzie dobrze i bezpłatny kurs Cyfrowy uczeń i Cyfrowy nauczyciel.

Kurs znajdziesz na: www.cyfrowyuczen.com/bezpieczna-technologia

Wersję demo programu Będzie dobrze uruchomisz na: www.bdobrze.pl

11 II

Międzynarodowy Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce

INSPIRACJE: Uczniowie w grupach przechodzą przez stacje zadaniowe poświęcone wybitnym badaczkom (np. Marii Skłodowskiej-Curie czy Adzie Lovelace) i rozwiązują powiązane z ich odkryciami zagadki naukowe.

14 II

Walentynki

INSPIRACJE: Pisanie waleentynek do... samego siebie! Ćwiczenie mające na celu budowanie pozytywnej samooceny i odwrócenie uwagi od presji rówieśniczej.

23 II

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

INSPIRACJE: Jak odróżnić smutek od depresji? Jak wspierać przyjaciela w kryzysie i gdzie szukać pomocy w trudnych momentach?

Polecane programy: **Będzie dobrze**

Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.bdobrze.pl

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

MARZEC 2027 – SENSORYKA, KOMUNIKACJA I ODPOCZYNEK

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

1 III

Dzień Komplementów

INSPIRACJE: Uczymy dzieci nie tylko dawania, ale też przyjmowania komplementów (z czym wiele osób ma ogromny problem).

6 III

Europejski Dzień Logopedy

INSPIRACJE: Święto mowy! Organizujemy „Dzień Łamańców Językowych” i stacji zadaniowych w szkole. Profilaktyka zaburzeń mowy podana w formie np. gier z programu mTalent Zajęcia logopedyczne.
Koniecznie sprawdź kolejną część nowego LogoTestu na www.logotest.pl

14 III

Dzień Liczby Pi

INSPIRACJE: Stworzenie miasta na papierze w kratkę, gdzie wysokość każdego budynku odpowiada kolejnej cyfrze liczby Pi, co wspaniale łączy matematykę ze sztuką i wyobraźnią przestrzenną.
Polecane programy: **mTalent Dyskalkulia**
Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

21 III

Światowy Dzień Zespołu Downa (Dzień Kolorowej Skarpetki) i Pierwszy Dzień Wiosny

INSPIRACJE: Wspólne rozbrajanie popularnych mitów na temat neuroróżnorodności (np. autyzmu, ADHD czy dysleksji) i zastępowanie ich faktami.

25–30 III

Wiosenna przerwa świąteczna (Wielkanoc 28.03.2027)

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

KWIECIEŃ 2027 – ZDROWIE I ZARZĄDZANIE STRESEM

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

2 IV

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

INSPIRACJE: Tworzenie „Mapy szkoły” (gdzie jest za głośno, za jasno, a gdzie są miejsca dobre na wyciszenie się). Dyskusja o przebodźcowaniu i potrzebach osób w spektrum.

Polecany program: **seria mTalent Autyzm**

Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

7 IV

Światowy Dzień Zdrowia

INSPIRACJE: Zdrowie jako wypadkowa wielu czynników (sen, dieta, ruch, emocje). Tworzenie indywidualnego „Planera dobrostanu” i dzielenie się swoimi sposobami na zdrowie podczas codziennych aktywności.

23 IV

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

INSPIRACJE: Założenie klasowego klubu książki. W widocznym miejscu w klasie na tablicy możecie wpisywać tytuły książek, które przeczytaliście i chcecie polecić je innym. Możecie przeprowadzić lekcję w bibliotece i stworzyć własny klasowy katalog książek lub poszukać tytułów, które są dopasowane do konkretnych uczniów w klasie.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

MAJ 2027 – RODZINA I SZKOLNE WYZWANIA

Nowość, którą wdrazam w tym miesiącu to:

1-3 V **Długi weekend majowy (Święto Pracy, Święto Flagi, Konstytucja 3 Maja)**

4-24 V **Matury**

10-12 V **Egzaminy Ósmoklasistów**

15 V **Międzynarodowy Dzień Rodzin**

INSPIRACJE: Warsztaty wokół ról domowych, komunikacji z rodzicami (jak rozmawiać, żeby dorośli słuchali), tworzenie drzewa genealogicznego.

15 V **Międzynarodowy Dzień Pszczoły**

INSPIRACJE: Przygotujcie żółte kulki/pompony i przenieście je do pojemników za pomocą pęsety, co wzmacnia chwyt pęsetowy, precyzję i koordynację wzrokowo-ruchową. Wyjdźcie na zewnątrz i spróbujcie zaobserwować pszczoły podczas pracy.

21 V **Światowy Dzień Kosmosu**

INSPIRACJE: „Księżycowe kraterzy”, czyli tworzenie księżycowego krajobrazu z szarej masy plastycznej i wrzucanie „meteorytów” (szklanych kulek) w wyznaczone punkty, co stymuluje czucie głębokie, motorykę małą oraz kontrolę siły nacisku.

26 V **Dzień Matki**

INSPIRACJE: Stworzenie sensoryczno-zapachowego portretu mamy z wykorzystaniem materiałów o różnych fakturach i zapachach kojarzących się z mamą (ziarna kawy, plasterki suszonej pomarańczy, liofilizowane owoce, miękka włóczka, lawenda, papier do pieczenia), co stymuluje zmysły i uczy opisywania świata metaforami.

27 V **Boże Ciało (dzień wolny)**

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

CZERWIEC 2027 – PODSUMOWANIA I RELACJE

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

1 VI Międzynarodowy Dzień Dziecka

INSPIRACJE: Gry zespołowe, planszówki, bańki, piknik na trawie, rozmowy. Trening dotyczący umiejętności bycia tu i teraz.

.....

5 VI Światowy Dzień Środowiska

INSPIRACJE: Tworzenie zabawek i pacynek z surowców wtórnych (rolek po papierze, kartoników, nakrętek), co fantastycznie rozwija wyobraźnię przestrzenną i motorykę małą. Na koniec możecie stworzyć wspólnie historię z wykonanymi postaciami, które ratują planetę.

.....

9 VI Dzień Najlepszych Przyjaciół

INSPIRACJE: Refleksja nad tym, czym jest prawdziwa przyjaźń, a czym relacja, która nam nie służy. Tworzenie bransoletek przyjaźni.

.....

21 VI Pierwszy Dzień Lata

INSPIRACJE: Zróbcie „Wakacyjną Mapę Dźwięków”. Wyjdźcie i połóżcie się na trawę z zamkniętymi oczami, następnie zaznaczcie na kartce symbole usłyszanych odgłosów natury (szum wiatru, śpiew ptaków, owady), co świetnie wycisza i trenuje analizę słuchową.

Polecany program: **mTalent Percepcja słuchowa**

Zobacz więcej i przetestuj wersję demo na: www.mTalent.pl

.....

23 VI Dzień Ojca

INSPIRACJE: Przygotowanie „Kapsuły Wspomnień”, czyli słoika lub pudełka, do którego dziecko wrzuca spisane na małych kartkach najpiękniejsze wspólne chwile z całego roku, aby tata mógł je losować i czytać.

.....

25 VI Zakończenie Roku Szkolnego

.....

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

LIPIEC 2027 – RADOŚĆ Z ZABAWY

Nowość, którą wdrażam w tym miesiącu to:

.....

.....

1 VII

Dzień Psa

INSPIRACJE: Zabawy naśladowcze i opiekowanie się pluszowymi pieskami, co rozwija empatię i wspiera czucie głębokie (na przykład ruch na czworakach przez tor przeszkód).

7 VII

Światowy Dzień Czekolady

INSPIRACJE: Przeprowadźcie trening uważności sensorycznej (mindfulness) polegający na badaniu zapachu, faktury i smaku kostki czekolady, co rozbudza zmysły, pomaga w ćwiczeniu skupienia i wzbogaca słownictwo.

17 VII

Światowy Dzień Emocji

INSPIRACJE: Odwzorowywanie popularnych emotikonów za pomocą mimiki lub mas plastycznych, co efektywnie wspiera rozpoznawanie, nazywanie oraz akceptowanie złożonych emocji.

22 VII

Światowy Dzień Mózgu

INSPIRACJE: Wykonywanie gimnastyki mózgu (np. ruchów naprzemiennych i kreślenia leniwych ósemek), co wspomaga integrację obu półkul mózgowych, trenuje koncentrację oraz koordynację ruchową.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....

SIERPIEŃ 2027 – RADOŚĆ Z ZABAWY

Nowość, którą wdrazam w tym miesiącu to:

.....

.....

3 VIII

Dzień Arbuza

INSPIRACJE: Każdy dostaje kawałek arbuza i zanim go zje, musi wyciągnąć z niego wszystkie pestki przy pomocy szczypiec lub paluszków. Możecie również przygotować własne kawałki arbuzów wyklejając je na kartce plasteliną i zatapiając w nich pestki dyni.

8 VIII

Światowy Dzień Kota

INSPIRACJE: Kocie zabawy, czyli robienie kociego grzbietu, skradanie się jak kot, ćwiczenia dźwiękonaśladowcze (mruczenie i miauczenie).

19 VIII

Światowy Dzień Fotografii

INSPIRACJE: Kadrowanie widoków za pomocą kartonowej ramki. Każdy uczeń może to zrobić inaczej i możecie porównać efekt końcowy. Spróbujcie też zrobić „zdjęcia pamięciowe” (zapamiętywanie położenia rekwizytów na stole), co wspiera rozwój uwagi selektywnej oraz percepcję wzrokową.

28 VIII

Dzień Latawca

INSPIRACJE: Budowa latawców z papieru, a następnie dmuchanie na nie lub za pomocą słomki (możecie też wykorzystać piórka), co stanowi atrakcyjne ćwiczenie logopedyczno-oddechowe, wspierające samoregulację.

Miejsce na własne notatki, inspiracje i ważne daty:

.....

.....